

# Variations autour de Guillaumes

À partir de Guillaumes, plusieurs tracés permettent la combinaison de différents circuits offrant une liberté de choix appréciable. Si certaines des parties ascendantes demandent un minimum de condition physique, elles ne sont jamais très longues, et permettent au plus grand nombre de profiter de sites grandioses.

Les paysages traversés sont d'une déconcertante variété : des marnes grises de Châteauneuf-d'Entraunes aux panoramas montagneux du col des Champs, des vertes forêts dans l'ascension vers le village perché de Sauze aux falaises rocailleuses autour de Péone.

Un condensé de tout ce qui fait la beauté de l'autre Côte d'Azur !



## Se rendre à Guillaumes

Depuis Nice, suivez la RM 6202 et la vallée du Var en direction de Digne.  
Après Entrevaux, au 72<sup>e</sup> km, prenez à droite la RD 4202 vers Daluis et Guillaumes.  
Comptez 1 h 45 depuis l'aéroport de Nice.



## Vous êtes dans un espace protégé

Le parc national du Mercantour !  
Préservez cet environnement exceptionnel.  
[www.mercantour.eu](http://www.mercantour.eu) – Tél. 04 93 16 78 88

## Sécurité : bien s'équiper, bien s'informer...

Choix du circuit adapté • État des vélos • Trousse de réparation • Météo • Casque • Boisson et nourriture • Vêtements adaptés • Respectez le code de la route



Certains circuits proposés par « Les Alpes-Maritimes à Vélo » peuvent vous amener à emprunter des routes fréquentées. Vous devez, à tout moment, faire preuve de la plus grande prudence !

Numéro d'urgence européen : 112

Pensez à prévenir votre entourage de votre randonnée

## Les points accueil « Alpes-Maritimes à Vélo »

Il s'agit de professionnels du tourisme engagés dans une charte départementale d'accueil des visiteurs à vélo, qui mettent à votre disposition de l'information et des services adaptés à votre balade.  
*En savoir plus : [www.departement06.fr](http://www.departement06.fr) - Rubrique Envie d'Alpes-Maritimes - Découverte touristique - Envie de balade à vélo - « Les Alpes-Maritimes à Vélo ».*

## En savoir plus !

Retrouvez toutes les Balades famille et les itinéraires des « Alpes-Maritimes à Vélo »  
Département des Alpes-Maritimes  
[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

Sur les randonnées (pédestre, VTT, canyoning)  
[www.randoxygene.org](http://www.randoxygene.org)

Sur les hébergements, activités, guides, etc.  
Comité Régional du Tourisme Riviera Côte d'Azur  
[www.cotedazur-tourisme.com](http://www.cotedazur-tourisme.com)

# Les Alpes-Maritimes à Vélo !



Vélo de route

+ 16 ans

50 km

2 856 m

1 jour

BOUCLE SPORTIVE N° 4

# VARIATIONS AUTOUR DE GUILLAUMES

## Other itineraries around Guillaumes

Leaving from Guillaumes, several circuits can be combined to create a variety of different routes - offering you a real sense of freedom and choice. Although some of the uphill sections require a minimum athletic level, they are never very long and allow a maximum of visitors to enjoy some exceptional sites.

The variety of landscapes you'll see is astonishing: from the grey marl of Châteauneuf d'Entraunes and the sweeping mountain vistas of the Col des Champs, to the green forests leading up to the perched village of Sauze and the rocky cliffs surrounding Péone.

The distilled essence of the Côte d'Azur's lesser-known side beauty!

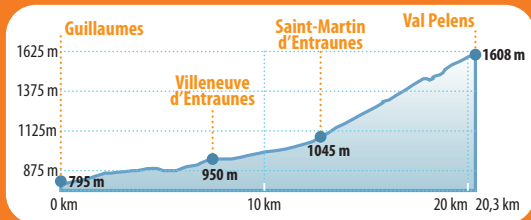
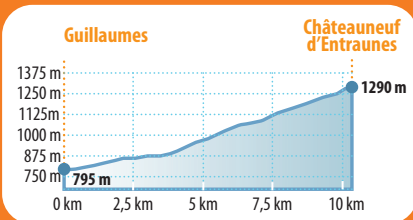
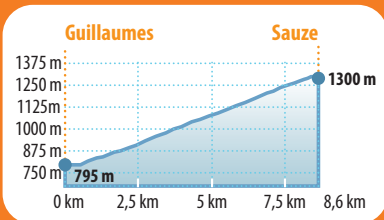
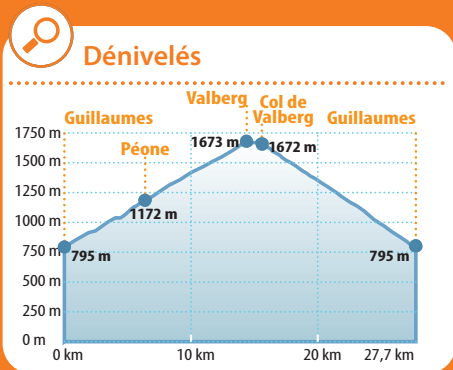
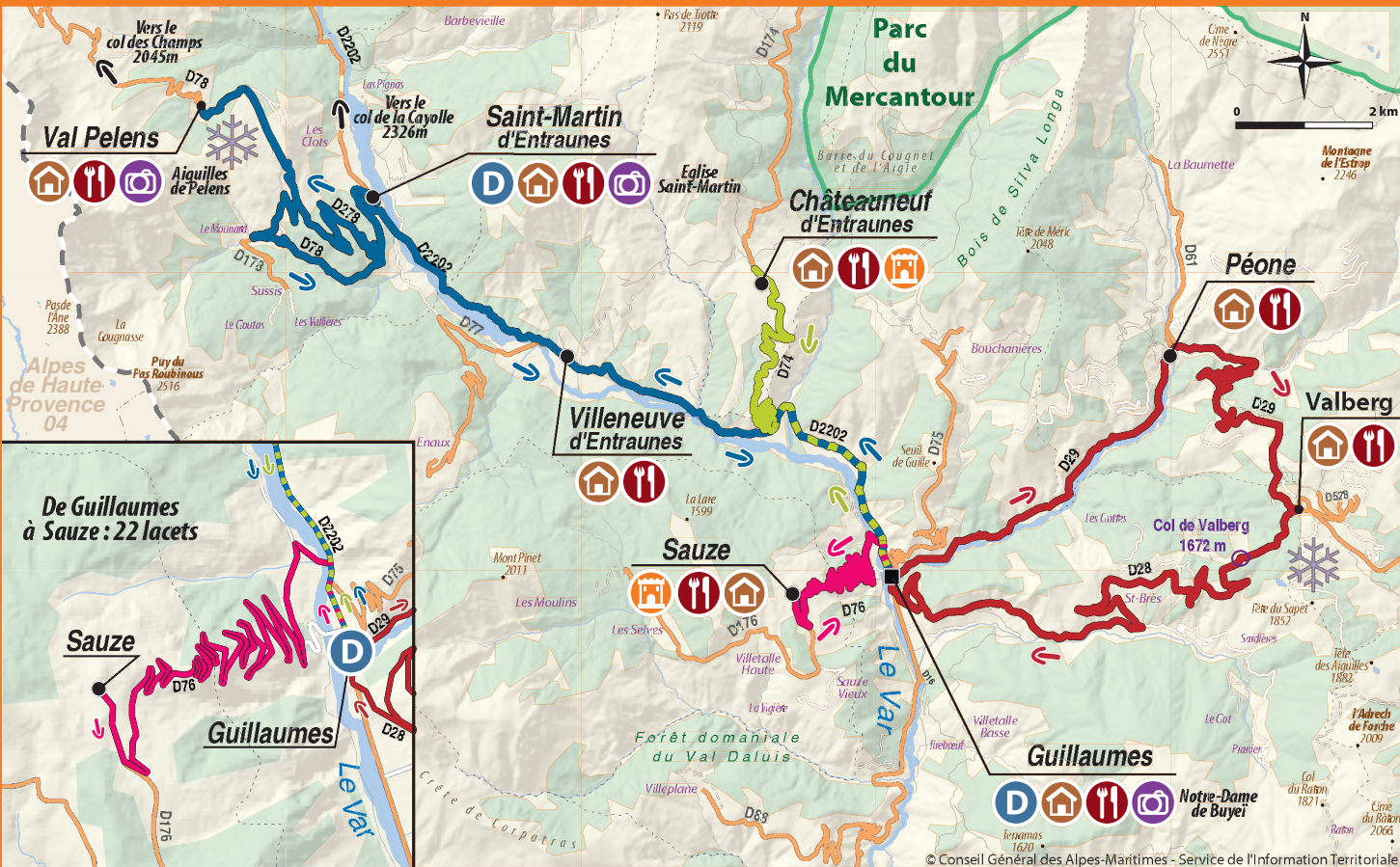
## Varianti nei dintorni di Guillaumes

Partendo da *Guillaumes*, è possibile combinare a proprio piacimento i circuiti grazie a un'ampia possibilità di scelta. Alcuni tratti in salita richiedono una buona condizione fisica, ma sono brevi e consentono a tutti di visitare luoghi splendidi.

È un susseguirsi di paesaggi che sconcertano per la loro varietà: dalle marne grigie di Châteauneuf d'Entraunes ai panorami montani del colle di Champs, dai boschi verdeggianti che si costeggiano salendo verso il borgo arroccato di Sauze alle falesie pietrose intorno a Péone.

Un condensato di tutte le bellezze dell'altra Costa Azzurra!





## Le sanctuaire Notre-Dame-de-Buyei à Guillaumes

Ancien prieuré, ce site est lié à l'implantation du christianisme dans l'empire romain. La première mention attestée de Notre-Dame-de-Buyei remonte à 1154. L'église, dans laquelle on trouve le plus grand ex-voto des Alpes-Maritimes classé par les Beaux-Arts, présente un chœur étroit et surélevé.



## Saucze

Adossé à un rocher et dominant Guillaumes, on arrive à Saucze par une route sinueuse au milieu d'une forêt de pins sylvestres et de chênes pubescents. Petit village encore cultivé, la visite de sa fromagerie permet de déguster des fromages locaux. À découvrir : les vestiges du château féodal, la grotte néolithique de Trémens, les têtes humaines sculptées dans la pierre...

## Châteauneuf-d'Entraunes

Perché à 1 300 m, Châteauneuf offre aux visiteurs une vue panoramique sur les sommets du Mercantour et les reliefs environnants. Le village possède un patrimoine architectural (maisons traditionnelles, linteaux gravés de croix de maltes, four communal à toit de bardeaux, moulin de la Barlatte) et naturel hors du commun (des falaises abritant de nombreux rapaces, les gorges de Souchas Negra...).



## L'église Saint-Martin et son retable de Bréa

Blotti à l'abri de l'immense rocher de Bramus et entouré de prairies verdoyantes, Saint-Martin occupe une position stratégique. Le village offre d'abondants témoignages d'un fort passé pastoral et compte de nombreux hameaux autrefois très peuplés et à forte activité agricole. L'église Saint-Martin abrite un retable de François Bréa, intitulé « La Vierge du Rosaire », daté de 1555.



## Les aiguilles de Pelens

Les aiguilles de Pelens dessinent un immense arc de cercle, véritable amphithéâtre naturel. Il s'agit d'un groupe d'aiguilles dont la plus élevée culmine à 2 523 m. La première ascension de cette aiguille a été réalisée le 16 août 1905 par le chevalier Victor de Cessole, grand découvreur des sommets des Alpes-Maritimes au début du XX<sup>e</sup> siècle.



## Que faire dans les environs ?

**Partez à pied à la découverte de ce territoire exceptionnel !**

Pour les amateurs de randonnées, de nombreux circuits permettent de découvrir les richesses naturelles ou patrimoniales locales. Exemple à Saucze, la promenade jusqu'à la « Roche Trouée »



Châteauneuf-d'Entraunes est le point de départ d'une promenade insolite le long de l'ancien canal de la Barlatte qui alimentait le village et les nombreuses campagnes environnantes. Durant l'été, le moulin ouvre ses portes deux fois par semaine dans le cadre de visites guidées.

À Val Pelens, au départ de l'Auberge des Aiguilles, un sentier botanique permet de découvrir la flore de montagne et mène à travers une forêt de mélèzes à la découverte du plateau Saint-Barnabé. Dominant la vallée à 1 600 m d'altitude, il accueille une chapelle éponyme d'où l'on peut jouir d'une vue splendide.



L'hiver, la station de ski située au pied des célèbres Aiguilles de Pelens se veut avant tout familiale.

## Pause terroir

Cet itinéraire sera l'occasion de faire une étape gourmande dans ses auberges et Bistrot de Pays pour goûter les spécialités locales comme les crouis, pâtes fraîches en forme d'oreille plissée spécialité d'Entraunes, les « Agnocus » de Péone, et les produits du terroir comme la tomme de vache, le fromage de chèvre ou encore le miel. Ces produits sont en vente à la coopérative de Guillaumes qui fait également office de Maison du Parc.



## Pour les plus sportifs

En continuant la route de Val Pelens, vous pourrez inscrire le col des Champs, situé à 2 045 m d'altitude, à votre palmarès. Depuis Saint-Martin, le parcours mesure plus de 16 km pour 1 052 m de dénivelé et propose une pente moyenne de 6,5 %. Le Tour de France a emprunté ce col, classé 1<sup>re</sup> catégorie, lors de la 15<sup>e</sup> étape du Tour de France 1975 entre Nice et Pra-Loup. C'est le Belge Eddy Merckx qui est passé en tête au sommet.