



Conception/Rédaction : R. Rivaroli - Cartographie : R. Durand - Réalisation : CNIT/Prood - Julien Laugier - Photos : J.P. Champoussin, J. Laugier
Extrait de la carte IGN 10925 n°3240 ET - 1:50 000 - 250m - offre ancienne - ©IGN/2012 reproduction interdite - autorisation n°DCE 1230



Circuit d'Amen

Office du Tourisme de Guillaumes
06470 Guillaumes
Tel : 04 93 05 57 76
officedetourisme2@wanadoo.fr

Dénivelé 600m
Durée 4h30
Difficulté



Circuit d'Amen

Départ : Pont des Roberts (767m)
Dénivellation : + 600m - 600m
Durée totale : 4h30
Niveau : randonnée sportive
Cartographie : IGN Top 25 n° 3540 ET

Sentinelle au cœur des terres rouges, ce hameau non desservi par une route, garde le souvenir d'une existence autarcique qu'y menèrent des générations de mineurs-paysans. Délaissé depuis les années 50, chaque année des rénovations (réfection de la toiture de l'église N-D des Neiges, la réhabilitation de trois maisons) donnent de l'espérance avec le retour de la vie.



Depuis le village descendre en véhicule jusqu' au parking du pont des Roberts.

L'itinéraire

Du pont des Roberts (767m) s'engager sur la petite route de la rive gauche du Var pour amorcer (b.111) la montée en utilisant l'authentique voie de liaison pour Amen et le col de Roua. Après deux grands lacets le chemin s'étire par une longue traversée ascendante et franchit le joli vallon de Tireboeuf sur une passerelle.

S'engager sur une montée raide qui redevient plus raisonnable au-dessus du quartier de Banchéron, avant un carrefour important (b.112).

En variante, possibilité de rejoindre directement la passerelle de la clue d'Amen prévoir 2h pour l'aller-retour.

Prendre le sentier sur la gauche qui grimpe par quelques lacets durant la première partie, puis une traversée plus calme permet de franchir une croupe (1250m).

Longer une vaste conque par un sentier qui conduit à la balise 113, c'est seulement après un petit monticule que l'on aperçoit pour la première fois le hameau d'Amen et son église dédiée à N-D des Neiges (1350m).

Après avoir traversé avec nostalgie les maisons ruinées de ce hameau avec son petit cimetière, c'est à partir de la balise 114 que débute la descente dans les terres rouges par un délice de courts virages puis par une traversée tout aussi intéressante dans ce décor fabuleux (b.115).

Faire un aller-retour à la passerelle de la clue d'Amen (1063m) d'où le sentier se poursuit vers le col de Roua, ancienne voie de communication vers la Roudoule. Ce secteur fut un haut lieu de la Résistance lors de la 2ème guerre mondiale.



La suite de l'itinéraire par vallons et croupes ne pourra laisser insensible l'œil des photographes tant par les couleurs que par les formes. Le cheminement passe au-dessus de la maison ruinée de la Vigière, puis le contournement d'une croupe permet un large aperçu sur les gorges de Daluis et sa route semble un simple fil. Eviter un arrachement en passant par dessus (suivre le balisage) avant de retrouver le carrefour de la balise 112. Utiliser alors le même cheminement que pour la montée pour regagner le point de départ.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes - Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.