



## Circuit de Barelles

Office du Tourisme de Guillaumes  
06470 Guillaumes  
Tel : 04 93 05 57 76  
officedetourisme2@wanadoo.fr



Dénivelé 600m  
Durée 4h30  
Difficulté



## Circuit de Barels

Départ : Bouchanières (1416m)

Dénivellation : + 600m - 600m

Durée totale : 4h30

Niveau : randonnée sportive

Cartographie : IGN Top 25 n° 3540 ET

**Vous allez découvrir le pays des « avocats » : Barels, hameau important avec ses différents quartiers ; les Laves, le Serre et la Palud. Inclus dans la zone cœur du Parc national du Mercantour, le seul accès est pédestre ce qui ne facilite pas une réhabilitation que certains n'hésitent pas à engager par respect pour les générations de montagnards qui vécurent une vie agro-pastorale intense et prospère.**



*Depuis le village, il faut monter en véhicule par la D.75 jusqu'à Bouchanières.*

## L'itinéraire

Depuis le hameau de Bouchanières (1416m - b.145) prendre la petite route vers l'Ouest sur quelques dizaines de mètres (b.146) pour s'élever par un sentier qui coupe puis longe une piste de terre, passe au bord des marnes noires du ravin des Roubines pour trouver une intersection (1554m - b.147). Le cheminement s'étire dans le bois de Silva Longue (forêt des druides), passe près d'un captage (1604m), puis reste presque de niveau en suivant un ancien canal.

À partir de la naissance du ravin du Pré de l'Ubac, le sentier amorce une descente pour rejoindre le carrefour (b.152) de l'ancien chemin très souvent dégradé par des arrachements après les orages. Quelques 500 mètres plus loin passage du vaste lit de la Barlattette (attention ne pas franchir en période de crue ou de fort orage) via les balises 153 et 154 (1420m).

*La suite de l'itinéraire se déroule dans la zone cœur du Parc national du Mercantour avec une réglementation particulière (renseignements au bureau du PNM).*

Remonter par le lieu-dit les Cloutasses, puis facilement vers le premier hameau des Laves (1531m - b.156) au pied duquel on peut observer un oppidum pré-ligure. C'est presque de niveau que l'on rejoint le hameau du Serre (1549m - b.157) non sans avoir remarqué tout au long du parcours quelques anciens oratoires qui méritent une restauration.

*Le toponyme de Barels est dérivé du nom provençal : barra = barre, à-pic rocheux qui ferme une vallée, le plateau alpin de Barels est entouré de barres rocheuses. On aura peut être l'occasion de rencontrer le dernier berger et apercevoir quelques spécimens de notre faune sauvage: cerf, biche, chamois, sanglier...*



Suivre une direction plein Nord pour monter vers le hameau en ruine de la Palud (1600m - b.156). Pour le retour, descendre vers le Sud-Est afin de retrouver le hameau des Laves (1531m - b.156) et continuer par le même itinéraire suivi à l'aller.

*Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Général des Alpes - Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée ( loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988 ). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.*

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.