

Atelier Sommeil

Gratuit

SOMMEIL :
Le comprendre
pour mieux le gérer

Carsat Région
& Santé
auvergne
Sud-Est

Brain Up
Association

L'épi

Les vendredis 10 et 24 janvier 2020
De 10h00 à 12h00 à L'épi!

Inscriptions : 04 93 02 08 67



Crédit photo : fidofranz - iStock / Mise en page : J. Doran - JoDo