

# Atelier Sommeil

Gratuit

SOMMEIL :  
Le comprendre  
pour mieux le gérer

Carsat Recherche  
& Santé  
au Travail  
Sud-Est

Brain Up  
Association

L'épi

Les vendredis 10 et 24 janvier 2020  
De 10h00 à 12h00 à L'épi!

Inscriptions : 04 93 02 08 67



Credit photo : fidofranz - iStock / Mise en page : J. Doran - JoDo