

Les balades de Guillaumes


Fiche n°10



Circuit de Sauze

Office du Tourisme de Guillaumes
06470 Guillaumes
Tel : 04 93 05 57 76
guillaumestourisme@gmail.com

www.guillaumes.fr

Dénivelé 500m
Durée 3h30
Difficulté 



Circuit de Sauze

Départ : Guillaumes (800m)
Dénivellation : + 500m - 500m
Durée totale : 3h30
Niveau : randonnée moyenne
Cartographie : IGN Top 25 n° 3540 ET

C'est une remontée dans le temps puisque Sauze fut habité par des peuplades néolithiques puis par les Ligures et les Romains. L'agglomération primitive et son château étaient situés à Sauze Vieux. Son église paroissiale, de fin du XIII^e siècle, renferme un retable en bois doré de 1622. Grâce à son altitude et une bonne exposition ce fut le grenier à blé et à seigle de la région.



L'itinéraire

Depuis la Mairie, s'engager sur la Place de Provence pour prendre à gauche la rue d'Annot (à l'angle d'un bar), puis en longeant la berge du Var par l'avenue Charles Albert, puis l'avenue Léon Barety on atteint la D.2202 au carrefour de la route vers Bouchanières.

Continuer vers le Nord jusqu'à l'entrée d'un tunnel, prendre à gauche en traversant le pont de Sauze, suivre la route sur deux cents mètres environ jusqu'au quartier Delà le Var (b.161).

S'élever par un chemin bordé de chênes vers la balise 162, prendre direction la Loubière (Sud) pour une montée plus soutenue conduite par de courts lacets qui atteignent la cote 1038m au quartier Champ Long et par une traversée ascendante assez faible regagner la balise 163 (1060m).

*Sauze est un authentique village de montagne, Il sera un ravissement pour les amoureux de calme, panorams exceptionnels.
En flanant dans les rues, vous découvrirez les "aires" qui servaient au foulage du blé.*

Passer la crête de Valiéra, puis rapidement déboucher dans la large clairière de la Basse Loubière (1100m - b.164). La pente se redresse et le sentier se développe sur une croupe par de nombreux lacets pour rejoindre une intersection venant de la Haute Loubière (1270m - b.165). Continuer l'ascension vers le Sud encadré d'une haie de buis touffus, pour atteindre via les balises 83 et 82, le village de Sauze (1300m - b.81).

*Une courte montée sur le mamelon dominant le village permet de faire un tour d' horizon grâce aux tables d' orientation.
Une auberge communale accueillante permet de se restaurer ou de consommer.*



Descendre sur la route pour passer devant le petit oratoire St Joseph (b.78) à partir duquel débute la descente directe sur Guillaumes. L'antique sentier devra traverser plusieurs fois la route D.76, mais son tracé est très facile à suivre via la balise 79. Ayant atteint le bas de la pente (b.80) suivre vers le Nord la route qui mène directement au pont sur le Var, d'où on reprend l'itinéraire du départ.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil Départemental des Alpes - Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier Ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.