

À la découverte des Gorges rouges

Dans les Alpes-Maritimes, les gorges du Cians et de Daluis serpentent à travers des roches peu communes de couleur ocre.

Ce splendide circuit propose de traverser les gorges en reliant les charmants villages de Guillaumes, Péone, Beuil et Puget-Théniers.

Il offre aux cyclistes aguerris les paysages les plus étonnants des Alpes-Maritimes ainsi que de belles sensations à l'occasion d'une longue et technique descente entre Valberg et la fin des gorges du Cians.

Il permet enfin une incursion dans le département voisin des Alpes-de-Haute-Provence lors du passage à Entrevaux.

Un tracé digne des plus belles cartes postales...

Départ conseillé à partir des parkings communaux de Touët-sur-Var ou de Guillaumes.



Se rendre à Touët-sur-Var

Depuis Nice, suivez la RM 6202 et la vallée du Var en direction de Digne. Comptez 50 mn depuis l'aéroport de Nice.



Se rendre à Guillaumes

Depuis Nice, suivez la RM 6202 et la vallée du Var en direction de Digne. Après Entrevaux, au 72^e km, prenez à droite la RD 4202 vers Daluis et Guillaumes. Comptez 1 h 45 depuis l'aéroport de Nice.

Sécurité : bien s'équiper, bien s'informer...

Choix du circuit adapté • État des vélos • Trousse de réparation • Météo • Casque • Boisson et nourriture • Vêtements adaptés • Respectez le code de la route



Certains circuits proposés par « Les Alpes-Maritimes à Vélo » peuvent vous amener à emprunter des routes fréquentées. Vous devez, à tout moment, faire preuve de la plus grande prudence !

Numéro d'urgence européen : 112

Pensez à prévenir votre entourage de votre randonnée

Les points accueil « Alpes-Maritimes à Vélo »

Il s'agit de professionnels du tourisme engagés dans une charte départementale d'accueil des visiteurs à vélo, qui mettent à votre disposition de l'information et des services adaptés à votre balade. En savoir plus : www.departement06.fr - Rubrique *Envie d'Alpes-Maritimes - Découverte touristique - Envie de balade à vélo - « Les Alpes-Maritimes à Vélo »*.

En savoir plus !

Retrouvez toutes les Balades famille et les itinéraires des « Alpes-Maritimes à Vélo »

Département des Alpes-Maritimes
www.departement06.fr

Sur les randonnées (pédestre, VTT, canyoning)
www.randoxygene.org

Sur les hébergements, activités, guides, etc.
Comité Régional du Tourisme Riviera Côte d'Azur
www.cotedazur-tourisme.com

Les Alpes-Maritimes à Vélo!



Vélo de route

+ 16 ans

83 km

1450 m

5 h 30

Exploring the "Gorges Rouges"

The gorges of Cians and Daluis snake their way through the Alpes-Maritimes, weaving around unusual ochre-tinted rock. This awe-inspiring circuit lets you cross the gorges, linking the charming villages of Guillaumes, Péone, Beuil and Puget-Théniers. Hardened cyclists can tackle some of the most astonishing landscapes the Alpes-Maritimes has to offer and enjoy the exhilaration of the long and challenging descent from Valberg to the end of the Cians gorges.

Finally, this trail offers the chance to dip into the Alpes-de-Haute-Provence neighbour county when crossing at Entrevaux. A picture postcard trip. Recommended departure point: Touët-sur-Var or Guillaumes public car parks.

Alla scoperta delle «Gorges rouges»

Nelle Alpi Marittime, le gole del Cians e di Daluis si snodano in mezzo alle rocce dall'insolito color ocra. Questo splendido circuito che attraversa le gole collega i paesi incantevoli di Guillaumes, Péone, Beuil e Puget-Théniers. Immersi nei paesaggi più stupefacenti delle Alpi Marittime, i cicloamatori esperti possono cimentarsi piacevolmente con una lunga discesa tecnica tra Valberg e l'ultimo tratto delle gole del Cians.

Passando da Entrevaux è possibile spingersi nel dipartimento limitrofo delle Alpi dell'Alta Provenza.

Un tracciato da cartolina ...

Partenza consigliata: parcheggi pubblici di Touët-sur-Var o di Guillaumes.

BOUCLE SPORTIVE N° 5

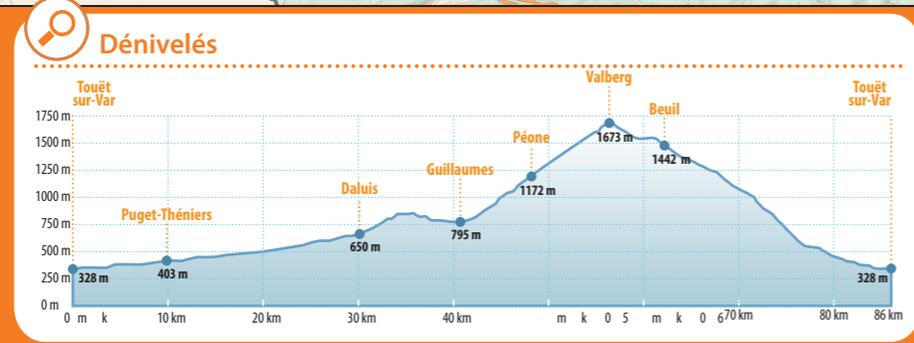
À LA DÉCOUVERTE DES GORGES ROUGES





Légende

- Départ Parking
- Hébergement
- Restaurant
- Site remarquable
- Village remarquable
- Sens conseillé



Le château médiéval de Guillaumes

Attribué au roi René, ce château édifié en 1450, dit « de la reine Jeanne », domine avec fierté le village. Cette construction médiévale avec sa tour cylindrique, située sur un éperon rocheux, est typique des sites des fortifications moyenâgeuses.

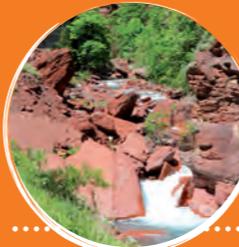


Au pied des « Demoiselles »

Peñone est adossé aux « Demoiselles », des aiguilles dolomitiques donnant tout le cachet particulier de ce village aux ruelles tortueuses, ponctuées d'escaliers escarpés. Des colombages et des trompe l'œil d'époques variées ornent les façades de ce village médiéval de montagne. À déguster lors de la fête patronale du village : le plat traditionnel les « agnocous », sorte de gnocchis servis avec une sauce très aillée.

Le village de Beuil

Aux portes du Mercantour, dominé par le Mont Mounier, Beuil se dresse à la sortie des gorges du Cians. Étroitement lié à l'histoire des Grimaldi qui ont régné dans ces lieux pendant trois siècles, Beuil a été un comté frondeur entre France et Savoie, affichant une histoire tumultueuse. Berceau du ski et des sports d'hiver dans les Alpes du Sud, les possibilités hivernales du site ont été découvertes par le chevalier Victor de Cessole en 1909.

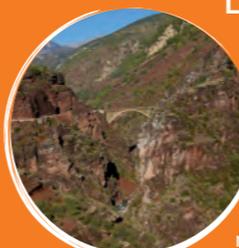


Les Gorges du Cians

La route du Cians fut achevée en 1893 grâce au sénateur Joseph Garnier. La beauté fantastique du relief, soulignée par ces teintes sanglantes, fait de cette route une attraction touristique majeure du département. Les gorges se rétrécissent par endroit, refermant les falaises au-dessus de la rivière et de la route au niveau des deux clus, cachant presque le ciel.

La citadelle d'Entrevaux, une étape de l'histoire de France

Entrevaux est situé sur un éperon rocheux dans une boucle du fleuve Var, à la limite du département des Alpes-Maritimes. Place forte militaire avancée du royaume de France, sa citadelle et l'ensemble de ses fortifications sont réorganisés sous le règne de Louis XIV par son illustre ingénieur militaire : Vauban. L'accès à la cité historique se fait par la Porte Royale et son imposant pont-levis.



Les Gorges de Daluis

Les emblématiques gorges de Daluis sont d'immenses parois taillées dans le schiste rouge qui lui ont valu le surnom de « Colorado niçois ». Au fond de ces « canyons » de plus de 300 m d'à-pic coule le Var, dans des décors sauvages et féériques. Cette route, accrochée au rocher à flanc de falaises, est bordée de sculptures naturelles façonnées par l'érosion (pitons, rocher de la Tête de Femme). Haut lieu de la géologie et de la minéralogie, une réserve naturelle régionale a été mise en place pour protéger cet environnement naturel exceptionnel.

Le saviez-vous ?

À la fin du XIX^e siècle, la ligne de train Nice-Meyrargues, qui traversait sur des dizaines de kilomètres des forêts de pins méditerranéens, reçut le surnom de « train des Pignes » ; selon la rumeur, la lenteur du train permettait aux voyageurs de descendre ramasser tranquillement des pommes de pin. Après la disparition de la ligne en 1950, ce surnom fut reporté sur la ligne du nord reliant Nice à Digne-les-Bains, qui le porte toujours. Cette liaison est aujourd'hui empruntée par environ 500 000 voyageurs par an !



Que faire dans les environs ?

Au départ ou à l'arrivée de votre périple, visitez le village médiéval singulier de Touët-sur-Var, situé à l'entrée des gorges du Cians. Son architecture rappelle les villages tibétains : adossées à une falaise verticale, de très hautes maisons étroites se dressent, serrées les unes contre les autres, comme en équilibre.

La vallée du Var incite à la pratique de loisirs sportifs (rafting, canyoning, saut à l'élastique, via ferrata...). Guillaumes et les gorges de Daluis sont le départ de nombreuses randonnées (circuits d'Amen et du Point Sublime).

Le long du Var, passe la ligne de chemin de fer du célèbre train des Pignes vous permettant de relier quelques villages des parours. Certains week-ends, de mai à octobre, vous pourrez embarquer dans un train à vapeur.



La station de montagne de Beuil-les-Launes

La station de Beuil-les-Launes incite à la pratique sportive à tous niveaux, été comme hiver.

